

- ### Prohibiciones
- Acampar
 - Cazar sin autorización
 - Arrojar basura
 - Molestar a la fauna y flora
 - Parapente y ala delta
 - Bañarse
 - Hacer picnic
 - Hacer fuego
 - Hacer ruidos estridentes
 - Usar drones



PICOS DE EUROPA

PARQUE NACIONAL



Ficha técnica

Nombre: PICOS DE EUROPA
 Figura de protección: Parque Nacional
 Comunidades Autónomas: Principado de Asturias - Cantabria - Castilla y León
 Provincias: Asturias - Cantabria - León
 Superficie: 67.455 has
 Fecha de creación: P. N. Montaña de Covadonga 22 de julio de 1918
 P. N. Picos de Europa 30 de mayo de 1995

Direcciones

Oficinas centrales
 C/Arquitecto Reguera, 13 - 33004 Oviedo (Asturias)
 Tel. 985 24 14 12 - Fax: 985 27 39 45 - E-mail: picos@pnpe.es
 Oficina administrativa y de información "Casa Dago"
 Av. De Covadonga, 43 - 33550 Cangas de Onís (Asturias)
 Tel. 985 84 86 14 Fax: 985 84 86 99
 Oficina administrativa y de información de Posada de Valdeón
 24915 Posada de Valdeón (León) - Tel. 987 74 05 49
 Oficina administrativa y centro de visitantes de "Sotama"
 Av. Luis Cuevas, 2A - 39584 Tama, Cillorgo de Liébana (Cantabria) -
 Tel. 942 73 81 09

Web del Parque Nacional: www.parquenacionalpicoseuropa.es
 Web de la Red de Parques Nacionales: www.mapama.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/picos-europa/
 Central de reservas (para participar en Rutas Guiadas de Verano): www.reservasparquesnacionales.es

Reconocimientos



Edita: Organismo Autónomo Parques Nacionales
 Depósito legal: XXXXXXXXX NIPO: XXXXXXXXXX

- ### Rutas señalizadas
- | | | | |
|-------------------------------|--|--|--------------------------------------|
| SENDEROS | 10 PR10 Pueblos de Sajambre | 23 PR23 Horcados Rojos | 34 PR34 Sierra de Cocón |
| 1 PR1 Ruta de Frassinelli | 11 PR11 Panderruedas - Posada de Valdeón | 24 PR24 Puertos de Áliva | 35 PR35 La Farfada |
| 2 PR2 Ruta de Los Lagos | 12 PR12 Vega de Llos | 25 PR25 Vega de Liordes | GRAN RECORRIDO |
| 3 PR3 Ruta de Cares | 13 PR13 Cueva de Santibañas | 26 PR26 Hayedo de Las Ilces | 201 GR201 Senda del Arcediano |
| 4 PR4 Vega de Ario | 14 PR14 Montó (Valle de Prada) | 27 PR27 Brez - Canal de las Arredondas | 202 GR202 Ruta de la Reconquista |
| 5 PR5 Vegarredonda - Ordiales | 15 PR15 Senda del Mercadillo | 28 PR28 Macizo de Ándara | ALTA MONTAÑA |
| 6 PR6 Orandi | 16 PR16 Entorno de Tresviso | 30 PR30 Urdón - Tresviso | 16 PR16 Cordiñanes - Collado Jermoso |
| 7 PR7 La Jocica - Carombo | 17 PR17 Oseja de Sajambre | 31 PR31 Camarmería | 18 PR18 Jou de los Cabrones |
| 8 PR8 Demués - Los Lagos | 18 PR18 Monte Camba (Tielve - Sotres) | 32 PR32 Pandetrave - Collado Jermoso | 19 PR19 Canal de Camburero |
| 9 PR9 Soto - Vegabaño | 19 PR19 Vega de Urriellu | 33 PR33 Oseja de Sajambre - Panderruedas | 29 PR29 El Picayo |
| | 20 PR20 Peña Oviedo (El Cable - Mogrovejo) | | |

- ### Consejos y seguridad
- El tránsito por el Parque implica el respeto por la paz y conservación de estos parajes:
- No perturbe a los animales domésticos o salvajes, ni altere cualquier otro elemento natural.
 - En la medida de lo posible retorne los desperdicios a la ciudad, limitando así el uso de papeleras, y nunca abandone o arroje estos fuera de las zonas reservadas para ello.
 - Las tormentas son frecuentes.
 - Evite las crestas o las prominencias sobresalientes expuestas a los rayos, así como las crecidas de ríos y arroyos.
 - Prepare con detalle las excursiones. Lleve el equipo de montaña personal adecuado para cada itinerario.
 - Informe de las previsiones meteorológicas. Atención a los cambios bruscos de tiempo.
 - No sobrevale sus propias fuerzas. Vaya acompañado. No olvide el tiempo necesario para el regreso.
 - Las superficies mojadas, especialmente las rocas, son muy resbaladizas.
 - Si se pierde por la niebla u otra causa, mantenga la calma y pida socorro. Nunca intente avanzar de noche o por terreno desconocido.
 - Para rescates o emergencias utilice siempre el teléfono 112.

- ### Signos convencionales
- | CARRETERAS | HIDROGRAFÍA | RUTAS |
|----------------------|--------------------------------|--------------------------|
| N-621 Nacional | Curso de agua | Pequeño recorrido |
| CA-185 Autonómica | Río Cares Nombre curso de agua | Gran recorrido |
| CO-5 Local | Población | Pequeño y gran recorrido |
| Puerto de Pandetrave | Puerto de montaña | |

- ### Simbología
- | | |
|--------------------------------|------------------------------|
| Ruta señalizada | Vía ferrata |
| Punto de información | Iglesia/Basilica/ Monasterio |
| Aparcamiento | Museo |
| Refugio de montaña guardado | Funicular / Teleférico |
| Refugio de montaña sin guardar | |
| Mirador | |
| Área recreativa | |
| Centro de Visitantes | |
| Camping | |

EL PARQUE NACIONAL

Los Picos de Europa, situados al Norte de la Península Ibérica engloban además del Macizo Occidental, que conformaba el antiguo Parque Nacional de la Montaña de Covadonga, los Macizos Central y Oriental y los valles de los ríos Sella (en su tramo en León) y Cares (en León y Asturias), y la margen derecha del alto Deva (en Cantabria). El Macizo Central es el de mayor altitud y relieves más escarpados. En él se sitúa la altura máxima de toda la Cordillera Cantábrica, el Pico Torrecerredo con 2.648 m, así como otras cumbres como el Llambrión, Peña Vieja y el Picu Urriellu o Naranjo de Bulnes. El Macizo Occidental es el más extenso, y tiene un relieve más suave hacia la vertiente norte, donde se encuentran los lagos Enol y de La Ercina, a los que se accede por carretera desde el Santuario de Covadonga. La cumbre más alta del Macizo Occidental es la Peña Santa de Castilla con 2.596m. El Macizo Oriental es el de menor extensión, del que destaca su vertiente sudeste, que se eleva imponente sobre la comarca cántabra de Liébana. La Morra de Lechugales, con 2.444m es su mayor altitud. El resto del Parque Nacional lo forman los valles que rodean la masa caliza de los Picos de Europa, con matorrales y bosques atlánticos de hayas y robles en sus laderas y pequeños pueblos en el fondo de los valles. Se trata de un espacio humanizado, en el que los usos tradicionales han contribuido a la formación de su singular paisaje. La actividad humana no ha impedido sin embargo, que se conserve.



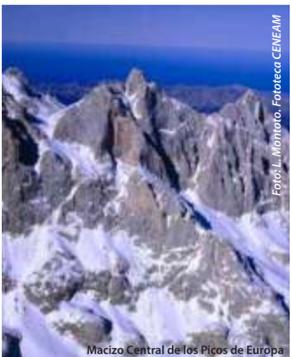
ÁREA DE INFLUENCIA SOCIOECONÓMICA

CANTABRIA: Camaleño, Cillorguino de Liébana y Tresviso. CASTILLA Y LEÓN: Oseja de Sajambre y Posada de Valdeón. PRINCIPADO DE ASTURIAS: Amieva, Cabrales, Cangas de Onís, Onís, Peñamellera Alta y Peñamellera Baja.

CIENT AÑOS DE HISTORIA DEL PARQUE NACIONAL

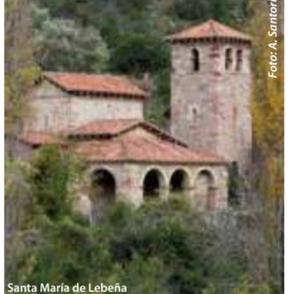
El 22 de julio de 1918 se declara el Parque Nacional de la Montaña de Covadonga, dando protección al Macizo Occidental de los Picos de Europa. Se trata del primer espacio natural protegido que se declara en nuestro país, apenas un mes antes del Parque Nacional del Valle de Ordesa. El 30 de mayo de 1995 se publica la Ley de declaración del Parque Nacional de los Picos de Europa, incluyendo ya los tres macizos y los valles adyacentes. Y en 2015 se produce la última ampliación del Parque Nacional, incorporando terrenos de Peñamellera Alta y de Peñamellera Baja, en Asturias. Las cumbres de los Picos de Europa eran el "Mons Vinidius" para sus pobladores originales, donde se dijo que "antes subirán las olas del mar que las huestes de Roma". El redescubrimiento de los Picos de Europa se produce en el siglo XIX, fruto del espíritu romántico y aventurero de algunos ilustres visitantes foráneos, como el ingeniero de minas Guillermo Shultz, el paleontólogo y geólogo Hugo Obermaier, el arquitecto, naturalista y dibujante Roberto Frassinelli, el montañero y cartógrafo Aimar D'Arlet (Conde de Saint Saud) o el geólogo Gustav Schultze. Pero fue un español, D. Pedro Pidal y Bernaldo de Quirós, quien desde su posición como senador, promovió la declaración del que fuera el primer Parque Nacional español. Cien años después, el Parque Nacional de los Picos de Europa es una realidad, y constituye uno de los espacios naturales mejor valorados en nuestro país.

RED DE PARQUES NACIONALES



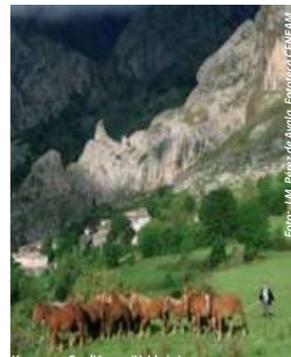
HISTORIA Y CULTURA

El entorno de los Picos de Europa ha sido escenario de algunos de los capítulos más señalados de nuestra historia. En Covadonga tuvo lugar la batalla que dio origen a la Reconquista. Otros lugares como Santo Toribio de Liébana, guardan tesoros que son dignos de importantes peregrinaciones. Iglesias como Santa Eulalia de Abamia o Santa María de Lebeña suponen magníficas manifestaciones artísticas de épocas remotas.



PUEBLOS Y ACTIVIDADES TRADICIONALES

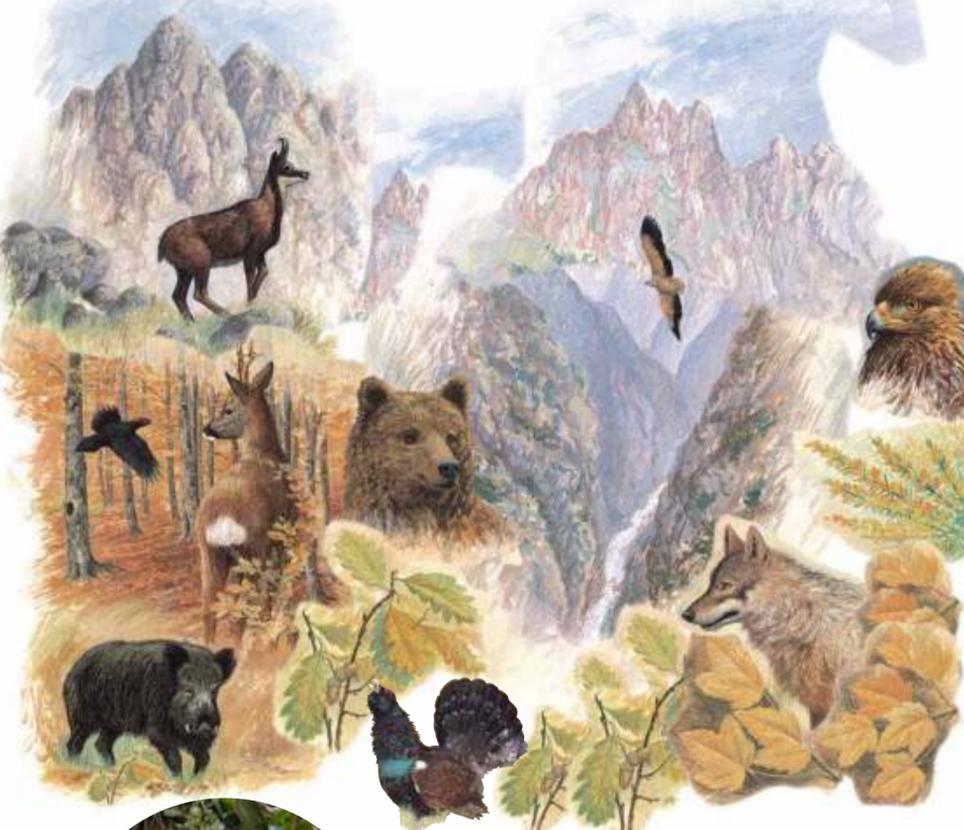
Si algo define al Parque Nacional de los Picos de Europa es su carácter de espacio humanizado. Veinte núcleos habitados, y tres términos municipales incluidos íntegramente en su interior son muestra de que es posible compatibilizar usos tradicionales y conservación. El aprovechamiento de los pastos en altura ha dejado un legado de construcciones como los invernales y las cabañas del puerto en las majadas, como testimonio de una actividad que poco a poco va declinando.



**PARQUE NACIONAL DE LOS PICOS DE EUROPA
UN MOSAICO DE CONTRASTES**

ALTA MONTAÑA

El corazón del Parque Nacional lo forma la masa de roca caliza de los tres macizos, que modelada por el agua y el hielo, se manifiesta en forma de afiladas cumbres y profundos barrancos y simas. Pese a las duras condiciones ambientales, un buen número de especies de flora y fauna se han adaptado a vivir en estas alturas. Entre todas ellas destaca el rebeco cantábrico, símbolo de los Picos de Europa. Este es también un terreno ideal para la práctica de deportes de montaña.

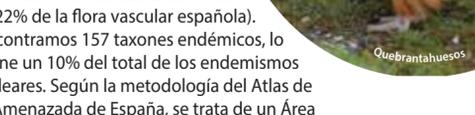


MEDIA MONTAÑA: BOSQUES

La mayor parte del Parque Nacional tiene un clima atlántico, de temperaturas suaves y elevada humedad y precipitaciones. Esto favorece el desarrollo de una vegetación exuberante, que culmina en frondosos bosques mixtos, robledales y hayedos. En la vertiente lebaniega y en los desfiladeros aparecen formaciones de bosque mediterráneo representadas por encinares y rebollares.

FLORA Y FAUNA

En el Parque Nacional de los Picos de Europa se han catalogado 212 especies de vertebrados, un tercio de las presentes en toda España, de las cuales hay 65 especies de mamíferos (el 55% de las presentes en España) y 117 de aves (32% de las de nuestro país). También es relevante la representación de anfibios, con 9 de las 25 especies presentes en España. De los invertebrados, destacan las mariposas, con un total de 137 especies, más del 60 % del ámbito ibérico – balear. En cuanto a la flora, se han inventariado unos 1.750 taxones de flora (22% de la flora vascular española). Entre ellos, encontramos 157 taxones endémicos, lo que supone un 10% del total de los endemismos iberobaleares. Según la metodología del Atlas de Flora Amenazada de España, se trata de un Área muy importante para la Flora.



MEDIA MONTAÑA: MATORRALES Y PASTIZALES

El uso que se viene haciendo del territorio desde hace milenios ha favorecido el desarrollo de pastizales que son aprovechados por el ganado. El matorral, como etapa intermedia entre el pastizal y el bosque, da protección a aves y pequeños mamíferos.



RÍOS, LAGOS, DESFILADEROS Y TURBERAS

El agua y el hielo han sido los principales agentes modeladores del paisaje. Como vestigios del glaciario han quedado dos lagos, como los conocidos Enol y Ercina, y algunas lagunas. Los ríos discurren rodeando o atravesando los macizos calizos por el fondo de profundos desfiladeros. Otras formaciones relacionadas con el agua son las turberas, que guardan una rica y variada flora.



ACCESOS Y ZONAS DE VISITA

A la vertiente Norte del Macizo Occidental desde Covadonga por la carretera CO-4 de Los Lagos, y accesos a pie desde Demués (Onís) por la majada de Belbín. A Poncebos desde Arenas de Cabrales, y desde ahí a pie a la Ruta del Cares, en funicular a Bulnes, y en coche por la AS-264 a las poblaciones de Tielve, Sotres y Tresviso, desde donde se accede a los macizos Central y Oriental por el Norte. A Oceño desde Mildón por la carretera PA-3. A San Esteban de Cuñaba desde la N-621 por la AS-175. A Tresviso andando desde Urdón (N-621). A Bejes desde la N-621 por la CM 22/03, y de ahí andando al Macizo Oriental. A Cosgaya, Espinama, Pido y Fuente De desde Potes por la CA-185, así como a los pueblos situados en la vertiente Sur del Macizo Oriental. Desde estos puntos se accede a la vertiente Sur de los macizos Central y Oriental.



Al valle de Valdeón por el puerto de Pandtrave desde Portilla de la Reina por la LE-2703 y por el puerto de Pandrueadas por la LE-2711. De Posada a Caín y ruta del Cares, así como a los macizos Central y Occidental. Al valle de Sajambre por el puerto del Pontón y por el desfiladero de los Beyos por la N-625. En Sajambre se accede a la vertiente Sur del Macizo Occidental por Soto de Sajambre y Vegabaño. A Amieva desde Ceneya en la N-625, y desde Amieva al valle de Angón y Senda del Arcediano.



SERVICIO PÚBLICO DE TRANSPORTE AL PARQUE Y REGULACIÓN DE ACCESOS A LOS LAGOS DE COVADONGA

Se puede acceder al Parque Nacional utilizando los servicios de taxis existentes en los pueblos del área de influencia. Con el fin de proteger el Parque Nacional de los Picos de Europa anualmente se pone en marcha el Plan de Accesos a Los Lagos de Covadonga, que regula el acceso mediante transporte público los días de máxima afluencia en Semana Santa, verano y puentes festivos nacionales. El resto del año se puede acceder en vehículo privado sin ningún tipo de restricción en el acceso. El acceso al Santuario de Covadonga es libre todo el año, si bien condicionado a la existencia de plazas libres de aparcamiento.



CENTROS DE VISITANTES

El Centro de Visitantes "Pedro Pidal", situado en el área de servicios de Buferrera en los Lagos de Covadonga (Asturias) ofrece exposiciones interactivas que muestran los valores naturales y culturales del parque. En la vertiente cántabra, el centro de visitantes de Sotama (Tama) ofrece una visión del parque desde la comarca de la Liébana. En Oseja de Sajambre se encuentra el recién inaugurado centro de La Fonsella, que recoge información sobre la vertiente leonesa del Parque Nacional. En 2019 está previsto inaugurar un nuevo centro en Posada de Valdeón. El Parque dispone de puntos de información abiertos durante la Semana Santa, meses de verano y puentes de ámbito nacional en Los Lagos, Poncebos, Panes, Fuente Dé, La Hermida, El Chorro de los Lobos (Valdeón) y Amieva.